

S P O R T  
 S P I E L  
 S P A S S



**Das ist drin:**

Weihnachtsgruß. . . . .	2	Gymnastik/Fitness/Tanz . . . . .	5/6
Einladung Jahreshauptversammlung 2013 .2		Marathon . . . . .	6
Schwimmen. . . . .	3	Skigymnastik. . . . .	6
Volleyball . . . . .	4	Kurse, Termine . . . . .	7
Nordic-Walking . . . . .	4/5		



**Adventskaffee im Vereinsheim**

Vor 20 Jahren durch den jetzigen Ehrenvorsitzenden G. Mühlena initiiert fand am 7. Dezember wieder das Adventstreffen der Seniorinnen und Senioren mit reger Beteiligung statt. Eingeladen werden alle Mitglieder, die im jeweiligen Jahr das 70. Lebensjahr vollenden. Darüber hinaus geht eine Einladung an alle, die 75 Jahre und älter sind.

**Liebe TSG-Mitglieder,**

Im Namen der TSG Westerstede wünsche ich allen Mitgliedern und ihren Angehörigen sowie unseren Partnern, Unterstützern und Freunden eine besinnliche Weihnachtszeit und ein erfolgreiches Jahr 2013, besonders aber natürlich Gesundheit.

Ein besonderer Dank gilt unseren vielen ehrenamtlichen Helfern und Übungsleitern/innen.

Ohne ihren Einsatz wäre unser Verein nicht lebensfähig.

Kai Uwe Scherer  
1. Vorsitzender

## **Turn- und Sportgemeinde Westerstede e. V.**

**EINLADUNG** zur **Jahreshauptversammlung 2013**  
am **Dienstag, 12. März 2013, 20.00 Uhr** im TSG - Vereinsheim (An der Hössen 14)

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Berichte des Vorstandes und der Abteilungsleiter
3. Ehrungen
4. Kassenbericht 2012
5. Bericht der Kassenprüfer und Wahl der Kassenprüfer für 2013
6. Entlastung des Vorstandes
7. Satzungsänderungen
8. Kassenführung
9. Haushaltsvoranschlag 2013
10. Anträge
11. Verschiedenes

Unter Punkt 7 soll die Satzung an die zur Zeit geltenden rechtlichen Gegebenheiten angepasst und gegenwärtig unklare Bestimmungen eindeutig geregelt werden. Die vom Vorstand vorgeschlagenen Satzungsänderungen werden den Delegierten bis spätestens 2 Wochen vor der Delegiertenversammlung schriftlich zugesandt und liegen ab dann auch in der Geschäftsstelle aus.

Nach der Satzung der TSG Westerstede ist die Jahreshauptversammlung eine **Delegiertenversammlung**. Die Versammlung ist jedoch selbstverständlich **offen für alle Mitglieder** der TSG Westerstede. Stimmberechtigt sind aber nur die von den Abteilungen gewählten Delegierten (§ 10.9). Diese Einladung gilt gleichzeitig für die Delegierten. Diese erhalten Ihre Delegiertenkarten für die Abstimmungen spätestens zu Beginn der Jahreshauptversammlung.

Anträge, über die in der Jahreshauptversammlung abgestimmt werden soll, müssen gem. § 10.7 der Satzung mindestens sieben Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen. Später eingehende Anträge können von der Delegiertenversammlung mit Zweidrittelmehrheit der Delegierten zugelassen werden.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

Kai Uwe Scherer, Vorsitzender

## **Schwimmen**

### **Schwimmnachwuchs der TSG beim Edewechter Kinderschwimmwettkampf**

Zum ersten Mal nach langer Zeit konnte die Schwimmabteilung der TSG wieder mit einer Nachwuchsguppe beim Kinder-Schwimm-Wettkampf in Edewecht teilnehmen. Insgesamt waren 25 Vereine mit etwa 400 Aktiven aus der Region Weser-Ems nach Edewecht gereist. Und so machten sich am 8. Juli 2012 auch Nantke Reens, Marle Rosenau, Marit Kleinert, Tomke Graalfs, Galina Dolczewski und Carina Behrens mit Trainer und

Betreuer morgens auf den Weg. Motiviert und angespornt durch die Kulisse haben alle trotz wechselhafter Wetterbedingungen bei ihren Starts gute Zeiten erzielt und sich mit Platzierungen im Mittelfeld prima ins Teilnehmerfeld eingereiht.

Ein 6. Platz mit der 4x50m Brust Staffel rundete das Gesamtergebnis hervorragend ab, so dass am Ende alle zufrieden waren.

### **Malte Pacholke bei „Friesischer Nacht“ erfolgreich.**

Auch 2012 fand im AquaToll in Schortens erneut die Friesische Nacht der Schwimmabteilung des FC Heidmühle statt. Bei der kurzweiligen Abendveranstaltung, die nur für die Masters-Schwimmer stattfindet, werden ausschließlich Sprintstrecken geschwommen. Von der TSG Westerstede nahm Malte

Pacholke teil. Bei seinen vier Starts kam er über die 50m Schmetterling und 50m Brust auf den zweiten Platz. Über die 50m Freistil und 100m Lagen reichte es dann sogar zum Sieg in der Altersklasse 35. Mit diesem Ergebnis und den geschwommenen Zeiten war er sehr zufrieden.

### **Schwimmnachwuchs überzeugt beim Wettkampf in Papenburg**

Am 4. November 2012 machte sich der Schwimmnachwuchs der TSG auf den Weg zum 40. Internationalen Vergleichswettkampf nach Papenburg. Mit dabei waren Hauke und Sönke Reens, Carina Behrens, Galina Dolczewski, Tomke Graalfs, Marit Kleinert, Leevke Martin, Nantke Reens, Merle Rosenau und Lara Terveer.

Erfolgreichster Schwimmer der TSG war Hauke Reens. Über 50m Brust holte er sich mit einer starken Leistung den zweiten Platz und bekam dafür die Silbermedaille. Auf der 100m Brust Strecke reichte es zudem zum dritten Platz, was erneut eine Medaille einbrachte. Einen vierten Platz erreichte er über 50m Freistil. Sönke Reens wurde über die 50m und 100m Brust jeweils fünfter. Dieselbe Platzierung erreichte er 50m Freistil.

Aber auch die Schwimmerinnen machten bei starker Konkurrenz mit guten Schwimmzeiten und Ergebnissen auf sich aufmerksam. Lara Terveer konnte sich über die 50m Rücken den vierten Platz sichern, auf der 100m Freistil Strecke erreichte sie den 5. Platz. Marit Kleinert kam über die 50m Brust auf einen 4. Platz.

Insgesamt konnten alle Schwimmer ihre persönlichen Bestzeiten verbessern und waren am Ende eines langen Tages zufrieden. Dadurch motiviert wird weiterhin fleißig trainiert, so dass man die TSG in Zukunft erfolgreich bei Schwimmwettkämpfen vertreten wird.

M. Pacholke

## **Volleyball**

### **Hobbyvolleyballer nahmen an Turnieren teil**

Mit wechselndem Erfolg nahmen die Hobbymixed-Volleyballer „Netzhoppers“ der TSG an Turnieren in Celle und Jaderberg teil. Während bei dem Turnier des TuS Westercelle mit Mannschaften aus dem Großraum Hannover und der Südheide ein hervorragender 4. Platz herausprang, reichte es beim Turnier des TuS Jaderberg auf Grund der notwendigen Einwechslung von „Fremdspielern“ nur zum letzten Platz. Sieger wurde

hier der Wilhelmshavener SSV, der bereits die NVV-Region Oldenburg mehrfach bei den Landesmeisterschaften für Hobbymixed-Volleyballmannschaften vertreten hat. Anfang Dezember ist als Nächstes die Teilnahme am Nikolausturnier der TSG vorgesehen. Derzeit läuft auch wieder die Hobbyrunde im Landkreis Ammerland, bei der die „Netzhoppers“ in der Gruppe B antreten.



## **Nordic-Walking**

### **10 Jahre Walking- / Nordic Walking-Gruppe**

Zum 10-jährigen Bestehen der TSG-Walking- /Nordic Walking-Gruppen unter Leitung von Ingrid Wedemann unternahmen die Mitglieder am 12. Mai 2012 eine „Fahrt ins Blaue“. Morgens trafen sich alle mit den Fahrrädern beim Brunnen auf dem Marktplatz. Zur Überraschung ging es dann nach kurzer Fahrradfahrt mit Bus und Fahrradanhänger weiter. Nach einer fröhlichen Fahrt mit Sekfrühstück hielt der Bus schließlich in Wilhelmshaven, Parkplatz Helgolandkai. Von dort aus ging es weiter mit dem Fahrrad. Immer am Deich entlang. In den „Verschnaufpausen“ gab es

Leckereien und das traditionelle Picknick wurde in einer Schutzhütte, die am Wegesrand stand, aufgebaut. Etwas Regen, Wind und viele Schafe waren die Begleiter der Gruppe. Schließlich erreichten die sportlichen Radlerinnen Dangast. Dort warteten auf einem idyllischen Platz zwei freundliche Männer (es waren die Ehemänner von Karin Warda und Karin Schöler) und verwöhnten alle mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Die Sonne zeigte sich auch und schnell wurde das Gruppenfoto geschossen. Es blieb dann noch Zeit für einen Rundgang im

Nationalparkhaus Dangast bis der Bus eintraf, um die Gruppe wieder abzuholen. Diese schöne „Fahrt ins

Blaue“ wurde von Karin Warda und Karin Schüler organisiert. Vielen Dank!



**Gymnastik Fitness Tanz**  
Zumba und Bauchtanz bei der Ammerländer Sportschau



## Volleyball

### Hobbyvolleyballer nahmen an Turnieren teil

Mit wechselndem Erfolg nahmen die Hobbymixed-Volleyballer „Netzhoppers“ der TSG an Turnieren in Celle und Jaderberg teil. Während bei dem Turnier des TuS Westercelle mit Mannschaften aus dem Großraum Hannover und der Südeide ein hervorragender 4. Platz herausrang, reichte es beim Turnier des TuS Jaderberg auf Grund der notwendigen Einwechslung von „Fremdspielern“ nur zum letzten Platz. Sieger wurde

hier der Wilhelmshavener SSV, der bereits die NVV-Region Oldenburg mehrfach bei den Landesmeisterschaften für Hobbymixed-Volleyballmannschaften vertreten hat. Anfang Dezember ist als Nächstes die Teilnahme am Nikolausturnier der TSG vorgesehen. Derzeit läuft auch wieder die Hobbyrunde im Landkreis Ammerland, bei der die „Netzhoppers“ in der Gruppe B antreten.



## Nordic-Walking

### 10 Jahre Walking- / Nordic Walking-Gruppe

Zum 10-jährigen Bestehen der TSG-Walking- /Nordic Walking-Gruppen unter Leitung von Ingrid Wedemann unternahmen die Mitglieder am 12. Mai 2012 eine „Fahrt ins Blaue“. Morgens trafen sich alle mit den Fahrrädern beim Brunnen auf dem Marktplatz. Zur Überraschung ging es dann nach kurzer Fahrradfahrt mit Bus und Fahrradanhänger weiter. Nach einer fröhlichen Fahrt mit Sekfrühstück hielt der Bus schließlich in Wilhelmshaven, Parkplatz Helgolandkai. Von dort aus ging es weiter mit dem Fahrrad. Immer am Deich entlang. In den „Verschnaufpausen“ gab es

Leckereien und das traditionelle Picknick wurde in einer Schutzhütte, die am Wegesrand stand, aufgebaut. Etwas Regen, Wind und viele Schafe waren die Begleiter der Gruppe. Schließlich erreichten die sportlichen Radlerinnen Dangast. Dort warteten auf einem idyllischen Platz zwei freundliche Männer (es waren die Ehemänner von Karin Warda und Karin Schüler) und verwöhnten alle mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Die Sonne zeigte sich auch und schnell wurde das Gruppenfoto geschossen. Es blieb dann noch Zeit für einen Rundgang im

# T S G - K u r s a n g e b o t e

Kurs	Termin	Uhrzeit von/bis	Wochentag/ Anzahl	Ort	Leitung
Beckenboden- gymnastik	23.01.2013 bis 13.03.2013	09.45 bis 10.45 Uhr	Mittwoch 8 Vor- mittage	TSG Geschäfts- stelle	Wiebke Hoffmann
	23.01.2013 bis 13.03.2013	18.30 bis 19.30 Uhr	Mittwoch 8 Abende	TSG Geschäfts- stelle	
Entspannung	08.01.2013 bis 26.02.2013	Ab 19.15 Uhr	Dienstag 8 Abende	TSG Geschäfts- stelle	Kirsten Scharnowski
	08.01.2013 bis 12.03.2013	Ab 17.30 Uhr	Dienstag 10 Abende	Spiegelsaal der RDS	
Flexi-Bar	09.04.2013 bis 11.06.2013	Ab 17.30 Uhr	Dienstag 10 Abende	TSG Mehrzweck- halle	Kirsten Scharnowski
	10.01.2013 bis 28.02.2013	18.30 bis 20.00 Uhr	Donnerstag 8 Abende	Hössen- Sport- anlage	
Step-Aerobic Schnupper- Kurs für Anfänger	09.04.2013 bis 30.04.2013	Ab 20.15 Uhr	Dienstag 4 Abende	TSG Mehrzweck- halle	Sabine Kathmann
	17.09.2013 bis 19.11.2013	Ab 20.15 Uhr	Dienstag 8 Abende	TSG Mehrzweck- halle	
Yoga Fortgeschrittene	07.01.2013 bis 11.03.2013	19.30 bis 20.45 Uhr	Montag 10 Abende	TSG Geschäfts- stelle	Insa Engelmann
	10.01.2013 bis 14.03.2013	08.30 bis 09.40 Uhr	Donnerstag 10 Vor- mittage	TSG Geschäfts- stelle	
Yoga Fortgeschrittene	10.01.2013 bis 14.03.2013	09.50 bis 11.00 Uhr	Donnerstag 10 Vor- mittage	TSG Geschäfts- stelle	Insa Engelmann
	08.01.2013 bis 12.03.2013	20.30 bis 21.30 Uhr	Dienstag 10 Abende	Spiegelsaal der RDS	
Zumba	02.04.2013 bis 27.06.2013	20.30 bis 21.30 Uhr	Dienstag 13 Abende	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt

Angebote gelten auch für Nichtmitglieder, sh. letzte Seite

## Achtung - Neue Gruppen für Mitglieder !

- Zumba (Anja Harwardt) dienstags, Spiegelsaal 19.15 -20.15 Uhr für jeden
- Bikini-Fitness/Zumba (Insa Engelmann) donnerstags in der RDS Sporthalle 18.30 -20.00 Uhr für junge Frauen ab 16.

**TSG-Geschäftsstelle, An der Hössen 14**

Tel.: 04488 / 1876, Fax: 04488 / 860535

**Öffnungszeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag 14.30 - 18.30 Uhr

Dienstag, Donnerstag 07.00 - 12.00 Uhr

**Kursangebote sh. vorletzte Seite.**

**Alle angebotenen Kurse können auch von Nichtmitgliedern genutzt werden und erfordern eine gesonderte Anmeldung.**

**Infos auch unter [www.tsg-westerstede.de](http://www.tsg-westerstede.de)**

Anschrift richtig? Änderungen bitte tel. in der Geschäftsstelle



**Adventskaffee-Impressionen mit Sonnenuntergangsstimmung**



**Impressum**

Redaktion:

Berndt Erben

eMail: [berndt.erben@gmx.de](mailto:berndt.erben@gmx.de)

☎ 04488 / 1790

Weyert Schipper

eMail: [weyert.schipper@t-online.de](mailto:weyert.schipper@t-online.de)

☎ 04488 / 3504

Herausgeber:

TSG Westerstede

26655 Westerstede, An der Hössen 14

eMail: [info@tsg-wst.de](mailto:info@tsg-wst.de)

☎ 04488 / 1876

FAX 04488/860535

Druck:

wds - Westersteder Druck-Service

INTERNET: [www.tsg-wst.de](http://www.tsg-wst.de)

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 30. April 2013**